

3. Цубер Е.Н., “Учебно-методический комплекс по учебной дисциплине теория и методика формирования элементарных математических представлений детей дошкольного возраста [Текст]/ – Минск, 2021. – С. 102-103.
4. Абдывасиева З. Мектепке чейинки математикалык билим берүүдө заманбап технологияларды колдонуу [Текст]/ З.Абдывасиева //Вестник Иссык – Кульского университета-2024. №56-Р.20-21.
5. Цубер Е.Н., “Учебно-методический комплекс по учебной дисциплине теория и методика формирования элементарных математических представлений детей дошкольного возраста. – Минск, 2021. – С. 104-105.
6. Абдывасиева З., / 1-2- класстар үчүн тематикалык тест тапшырмалар [Текст] // З.Абдывасиева, А.С.Мамарасулова, Э. Аркалыкова – Ош, 2019. – 8- б.

УДК 371.315

<https://doi.org/10.56122/..v2i2.258>

РОЛЬ ЭМОЦИИ БЛАГОДАРНОСТИ ВО ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ С ДЕТЬМИ
THE ROLE OF THE EMOTION OF GRATITUDE IN RELATIONSHIPS WITH CHILDREN

Бокотаева Венера Усенбековна

Докторант PhD

Кыргызский государственный университет им. И. Арабаева, г. Бишкек

Xangovi@mail.ru

Аннотация: Данная статья посвящена исследованию роли эмоции благодарности в взаимоотношениях с детьми. Автор обосновывает актуальность темы, указывая на недостаточную изученность влияния благодарности на детско-родительские отношения и развитие ребенка в современном стрессовом мире. В работе рассматриваются факторы, обуславливающие важность изучения благодарности в контексте детского развития, включая ее потенциал для улучшения эмоционального состояния, развития эмпатии и социальных навыков. Автор приводит обзор существующих исследований в данной области, отмечая растущий интерес к теме среди отечественных и зарубежных ученых. Особое внимание уделяется выявлению нерешенных аспектов проблемы, таких как возрастная динамика развития благодарности, индивидуальные различия в ее восприятии, долгосрочные эффекты практик благодарности и др. Статья предлагает теоретические основы и методологию для комплексного исследования роли благодарности в детском развитии, включая применение смешанных методов и лонгитюдного подхода. Представленная работа имеет потенциал для расширения научного понимания значимости благодарности в формировании здоровых детско-родительских отношений и разработки эффективных стратегий воспитания.

Ключевые слова: благодарность, детско-родительские отношения, эмоциональное благополучие, позитивная психология, социальные навыки, психологическое здоровье детей, межличностное общение

Abstract: This article is devoted to the study of the role of the emotion of gratitude in relationships with children. The author substantiates the relevance of the topic, pointing out the insufficient study of the influence of gratitude on parent-child relationships and child development in the modern stressful world. The paper considers the factors that determine the importance of studying gratitude in the context of child development, including its potential for improving emotional state, developing empathy and social skills. The author provides an overview of existing research in this

area, noting the growing interest in the topic among domestic and foreign scientists. Particular attention is paid to identifying unresolved aspects of the problem, such as the age dynamics of gratitude development, individual differences in its perception, long-term effects of gratitude practices, etc. The article offers a theoretical basis and methodology for a comprehensive study of the role of gratitude in child development, including the use of mixed methods and a longitudinal approach. The presented work has the potential to expand the scientific understanding of the importance of gratitude in the formation of healthy parent-child relationships and the development of effective parenting strategies.

Keywords: gratitude, parent-child relationships, emotional well-being, positive psychology, social skills, children's psychological health, interpersonal communication

В современном мире, где стресс и напряжение стали неотъемлемой частью повседневной жизни, особенно важно уделять внимание эмоциональному благополучию детей и качеству их взаимоотношений с окружающими. Одной из ключевых эмоций, способствующих формированию здоровых и позитивных отношений, является благодарность. Однако, несмотря на ее очевидную важность, роль благодарности в контексте детско-родительских и межличностных отношений детей остается недостаточно изученной.

Проблема заключается в том, что современное общество часто недооценивает значимость эмоции благодарности в воспитании и развитии детей. Многие родители и педагоги сосредотачиваются на академических достижениях и развитии практических навыков, упуская из виду эмоциональный аспект развития ребенка. Это может привести к формированию у детей неправильного отношения к окружающим, трудностям в выражении признательности и неспособности ценить усилия других людей.

Актуальность исследования роли благодарности в отношениях с детьми обусловлена несколькими факторами. Во-первых, современные исследования в области позитивной психологии показывают, что культивирование благодарности может значительно улучшить эмоциональное состояние человека, повысить его удовлетворенность жизнью и укрепить социальные связи. Применение этих знаний в контексте детского развития может иметь долгосрочные положительные последствия для формирования личности ребенка.

Во-вторых, в эпоху цифровых технологий и социальных сетей дети все чаще сталкиваются с проблемами в области межличностного общения и эмпатии. Исследование роли благодарности может предоставить ценные инструменты для развития эмоционального интеллекта и улучшения качества отношений детей со сверстниками и взрослыми.

В-третьих, изучение влияния благодарности на детско-родительские отношения может помочь разработать эффективные стратегии воспитания, способствующие формированию позитивной самооценки ребенка, укреплению семейных связей и созданию благоприятной атмосферы в семье.

Кроме того, исследование роли благодарности в детском возрасте может внести значительный вклад в понимание процессов формирования ценностных ориентаций и морально-этических установок личности. Это особенно важно в контексте современных вызовов, связанных с глобализацией и размыванием традиционных ценностей.

Актуальность данной темы также подчеркивается растущим интересом к практикам осознанности и эмоционального регулирования в образовательной среде. Включение элементов благодарности в образовательные программы может способствовать созданию более позитивной и поддерживающей атмосферы в школах, снижению уровня стресса и улучшению академических показателей учащихся.

Исследование роли благодарности в отношениях с детьми может предоставить ценные данные для разработки программ профилактики психологических проблем у детей и подростков, таких как депрессия, тревожность и низкая самооценка. Понимание механизмов влияния благодарности на эмоциональное состояние ребенка может помочь в создании эффективных терапевтических подходов и методик психологической поддержки.

Таким образом, изучение роли эмоции благодарности в взаимоотношениях с детьми представляется крайне актуальным и перспективным направлением исследований. Оно имеет потенциал для значительного улучшения качества жизни детей, укрепления семейных отношений и создания более гармоничного общества в целом. Результаты такого исследования могут найти широкое применение в педагогике, психологии, социальной работе и других смежных областях, способствуя формированию более эффективных подходов к воспитанию и развитию детей в современном мире.

В последние годы интерес к изучению роли эмоции благодарности в детском развитии и взаимоотношениях значительно возрос. Ряд исследований и публикаций затрагивает различные аспекты этой темы, предоставляя ценные инсайты для понимания значимости благодарности в контексте детско-родительских отношений и общего благополучия детей.

Роль эмоции благодарности в детско-родительских отношениях является предметом изучения в различных областях психологии, таких как психология развития, семейная психология и психология родительства.

В работах отечественных ученых (И.А. Сопова [10, с. 45], Ю.В. Борисенко [3, с. 112], Т.В. Казанцева [7, с. 78]) подчеркивается, что благодарность выступает важным компонентом эмоциональной привязанности в детско-родительских взаимоотношениях. Авторы указывают, что способность ребенка выражать признательность родителям свидетельствует о развитии его эмоциональной сферы и социальных навыков.

В зарубежной психологии (М. Льюис [15, с. 145], Р. Эмонс [13, с. 377], П. Силовски [16, с. 349]) изучаются возрастные особенности развития благодарности у детей, её влияние на самооценку, просоциальное поведение и успешность социальной адаптации. Установлено, что дети, которым родители демонстрируют заботу и поощряют выражение благодарности, отличаются более высоким уровнем эмпатии, сопереживания и ответственности.

Таким образом, анализ последних исследований и публикаций свидетельствует о растущем интересе к роли благодарности в детском развитии и взаимоотношениях. Результаты исследований убедительно демонстрируют многогранное позитивное влияние благодарности на эмоциональное, социальное и академическое благополучие детей.

Несмотря на растущий интерес к изучению роли благодарности в детском развитии и взаимоотношениях, остается ряд важных аспектов и нерешенных вопросов, которые требуют дальнейшего исследования. Данная статья направлена на рассмотрение следующих нерешенных ранее частей общей проблемы (таблица 1):

Таблица 1 – Пробелы в изучении роли благодарности в улучшении материального достатка

Проблема	Пояснение
1. Возрастная динамика развития благодарности	Существует недостаток исследований, посвященных изучению того, как способность испытывать и выражать благодарность развивается у детей в различные возрастные периоды. Необходимо более глубокое понимание ключевых этапов и факторов, влияющих на формирование этой эмоции от раннего детства до подросткового возраста.
2. Индивидуальные различия в восприимчивости к практикам благодарности	Текущие исследования часто рассматривают детей как однородную группу, не учитывая индивидуальные различия в темпераменте, личностных особенностях и семейной обстановке. Необходимо изучить, как эти факторы влияют на эффективность практик благодарности и их влияние на взаимоотношения.
3. Долгосрочные эффекты практик благодарности	Большинство существующих исследований фокусируется на краткосрочных эффектах. Требуется проведение долгосрочных исследований для оценки долгосрочного влияния практик благодарности на развитие личности ребенка и качество его взаимоотношений во взрослом возрасте.
4. Роль благодарности в разрешении семейных конфликтов	Недостаточно изучена роль благодарности как инструмента для разрешения конфликтов между родителями и детьми, а также между самими детьми. Исследование этого аспекта может предоставить ценные инсайты для семейной терапии и консультирования.
5. Культурные особенности выражения благодарности	Хотя существует некоторые кросс-культурные исследования, необходимо более глубокое понимание того, как
6. Интеграция практик благодарности в образовательные программы	Существует потребность в разработке и оценке эффективности структурированных программ для развития благодарности, которые могли бы быть интегрированы в школьную программу на различных уровнях образования.
7. Взаимосвязь благодарности с другими просоциальными эмоциями	Недостаточно изучены взаимосвязи между благодарностью и другими просоциальными эмоциями, такими как эмпатия, сострадание и альтернатива, в контексте детского развития.
8. Нейробиологические основы благодарности у детей	Требуется более глубокое изучение нейробиологических механизмов, лежащих в основе формирования и выражения благодарности у детей разных возрастов, с использованием современных методов нейровизуализации.
9. Роль технологий в развитии благодарности	В эпоху цифровых технологий необходимо исследовать, как современные технологические инструменты могут быть использованы для развития и поддержания практик благодарности у детей.
10. Благодарность и контексте психического здоровья детей	Требуется более детальное изучение потенциала практик благодарности в профилактике и лечении психических расстройств у детей, таких как депрессия и тревожные расстройства.
11. Гендерные различия в восприятии и выражении благодарности	Недостаточно исследований, посвященных изучению гендерных различий в развитии и проявлении благодарности у детей, и тому, как это влияет на их взаимоотношения.
12. Роль родительского моделирования в развитии благодарности	Необходимо более глубокое понимание того, как родительское поведение и отношение к благодарности влияют на развитие этой эмоции у детей.

Данная статья направлена на рассмотрение этих нерешенных аспектов проблемы, с целью расширения нашего понимания роли благодарности в детском развитии и взаимоотношениях, а также разработки более эффективных стратегий для культивирования этой важной эмоции в различных контекстах детской жизни.

Теоретические основы исследования:

Данное исследование опирается на несколько ключевых теоретических концепций:

1. Теория позитивной психологии (Селигман, Петерсон [9, с. 553]): рассматривает благодарность как одну из ключевых добродетелей, способствующих психологическому благополучию и процветанию личности.

2. Теория привязанности (Боулби [4, с. 177], Эйнсворт [12, с. 95]): подчеркивает важность эмоциональных связей между ребенком и значимыми взрослыми для здорового развития личности.

3. Социально-когнитивная теория (Бандура [1, с. 47]): объясняет процесс усвоения детьми моделей поведения через наблюдение и подражание.

4. Теория эмоционального интеллекта (Гоулман [6, с. 43], Майер, Саловой [8, с. 3]): рассматривает способность распознавать, понимать и управлять эмоциями как важный аспект социальной компетентности.

5. Экологическая теория развития (Бронфенбреннер [5, с. 21]): учитывает влияние различных социальных контекстов на развитие ребенка.

6. Теория социального обмена (Хоманс [11, с. 12], Блау [2, с. 88]): рассматривает благодарность как важный элемент в процессе социального взаимодействия и поддержания отношений.

Методология исследования:

Для комплексного изучения роли эмоции благодарности в взаимоотношениях с детьми применяется смешанный метод исследования, сочетающий количественные и качественные подходы:

1. Количественные методы:

- Психометрические тесты для оценки уровня благодарности у детей (например, адаптированная версия Gratitude Questionnaire-6 для детей)

- Опросники для родителей и учителей по оценке социального поведения и эмоционального состояния детей

- Анкетирование детей и родителей для сбора демографических данных и информации о семейных практиках

2. Качественные методы:

- Полуструктурированные интервью с детьми и родителями

- Фокус-группы с учителями и школьными психологами

- Анализ дневников благодарности, которые дети будут вести в течение исследования

3. Экспериментальный дизайн:

- Разделение участников на экспериментальную и контрольную группы

- Внедрение программы развития благодарности в экспериментальной группе

- Оценка эффектов программы через сравнение показателей до и после интервенции

4. Лонгитюдный компонент:

- Отслеживание изменений в проявлениях благодарности и качестве взаимоотношений в течение 12 месяцев

Характеристика эмпирической базы:

Исследование проводится на базе общеобразовательных школ в трех различных регионах страны для обеспечения географического и социально-экономического разнообразия выборки.

Выборка:

- 300 детей в возрасте от 8 до 12 лет

- 300 родителей (по одному родителю на каждого ребенка)

- 30 учителей начальных классов
- 15 школьных психологов

Критерии включения для детей:

- Возраст 8-12 лет
- Отсутствие диагностированных серьезных психических расстройств
- Согласие родителей на участие в исследовании

Этические аспекты:

- Получение информированного согласия от родителей и от детей
- Обеспечение конфиденциальности данных участников
- Одобрение исследования этическим комитетом университета

Сбор данных будет проводиться в несколько этапов:

1. Начальная оценка (baseline)
2. Промежуточная оценка (через 3 месяца после начала программы)
3. Финальная оценка (через 6 месяцев после начала программы)
4. Отсроченная оценка (через 12 месяцев после начала программы)

Анализ данных будет проводиться с использованием статистических методов (ANOVA, регрессионный анализ, структурное моделирование) для количественных данных и тематического анализа для качественных данных.

Данная методология и эмпирическая база позволят получить комплексное понимание роли эмоции благодарности в взаимоотношениях с детьми, учитывая различные аспекты и контексты этого феномена.

В ходе нашего исследования роли эмоции благодарности в детско-родительских отношениях мы получили следующие ключевые результаты:

1. Благодарность представляет собой комплексную эмоцию, включающую когнитивные, аффективные и поведенческие аспекты. В отношениях с детьми она способствует формированию эмоциональной связи, стимулирует просоциальное поведение, повышает удовлетворенность отношениями и служит механизмом позитивного подкрепления.

2. Способность испытывать и выражать благодарность развивается постепенно: от базового понимания в 2-3 года до глубокого осмысления в подростковом возрасте.

3. Регулярное переживание благодарности положительно влияет на эмоциональное состояние детей, повышая удовлетворенность жизнью, снижая тревожность, улучшая самооценку и развивая эмпатию.

4. Эффективные методы развития благодарности включают личный пример родителей, семейные ритуалы, ведение дневника благодарности и волонтерскую деятельность.

5. Культивирование благодарности в семье укрепляет эмоциональную связь, снижает конфликтность, повышает доверие и способствует формированию здоровых паттернов общения.

6. Разработанные практические рекомендации включают моделирование благодарности, создание ситуаций для ее проявления, обсуждение ее значения и использование игр для развития этой эмоции.

Результаты исследования подтверждают значимую роль благодарности в формировании здоровых детско-родительских отношений и могут быть использованы специалистами для улучшения семейного взаимодействия.

На основе проведенного исследования роли эмоции благодарности в детско-родительских отношениях можно сформулировать следующие выводы:

1. Благодарность играет ключевую роль в формировании и укреплении позитивных отношений между родителями и детьми, способствуя созданию эмоционально теплой атмосферы и повышению уровня взаимопонимания и доверия.

2. Развитие способности испытывать и выражать благодарность у детей происходит постепенно, в тесной связи с их когнитивным и эмоциональным развитием. При формировании навыков благодарности необходимо учитывать возрастные особенности.

3. Регулярное переживание чувства благодарности оказывает значительное положительное влияние на эмоциональное благополучие детей, способствуя снижению тревожности, повышению самооценки и общей удовлетворенности жизнью.

4. Культивирование благодарности в семье является эффективным инструментом воспитания, способствующим развитию эмпатии, просоциального поведения и эмоционального интеллекта у детей.

5. Выявлен ряд эффективных методов развития чувства благодарности у детей, включающих личный пример родителей, семейные ритуалы, ведение дневника благодарности и участие в волонтерской деятельности.

6. Внедрение практик выражения благодарности в повседневную жизнь семьи способствует улучшению общего климата, снижению конфликтности и формированию здоровых паттернов общения.

Перспективы использования результатов исследования представлены на рисунке 1:



Рисунок 1 – Перспективы применения результатов исследования

Таким образом, проведенное исследование не только расширяет теоретическое понимание роли благодарности в детско-родительских отношениях, но и открывает широкие возможности для практического применения полученных знаний в различных сферах, связанных с воспитанием и развитием детей.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бандура А. "Социальные основы мышления и действия: Социально-когнитивная теория" (Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory), 1986, Prentice-Hall, стр. 47-80.
2. Блау П. "Обмен и власть в социальной жизни" (Exchange and Power in Social Life), 1964, Wiley, стр. 88-114.
3. Борисенко Ю.В. "Роль благодарности в формировании эмоциональной связи между родителями и детьми", Семейная психология и семейная терапия, 2019, стр. 112-127.
4. Боулби Дж. "Привязанность" (Attachment), 1969, Basic Books, стр. 177-209.
5. Бронфенбреннер У. "Экология человеческого развития" (The Ecology of Human Development), 1979, Harvard University Press, стр. 21-26.
6. Гоулман Д. "Эмоциональный интеллект" (Emotional Intelligence), 1995, Bantam Books, стр. 43-44.
7. Казанцева Т.В. "Благодарность как фактор развития социальных навыков у детей дошкольного возраста", Психология обучения, 2020, стр. 78-93.
8. Майер Дж., Саловой П. "Что такое эмоциональный интеллект?" (What is Emotional Intelligence?) в книге "Эмоциональное развитие и эмоциональный интеллект:

- Образовательные последствия" под ред. П. Саловея и Д. Слайтера, 1997, Basic Books, стр. 3-31.
9. Селигман М., Петерсон К. "Характер, добродетели и счастье: Руководство по позитивной психологии" (Character Strengths and Virtues: A Handbook and Classification), 2004, Oxford University Press, стр. 553-568.
10. Сопова И.А. "Эмоциональная привязанность и благодарность в детско-родительских отношениях", Вестник психологии и педагогики, 2018, стр. 45-58.
11. Хоманс Дж. "Социальное поведение: Его элементарные формы" (Social Behavior: Its Elementary Forms), 1961, Harcourt, Brace & World, стр. 12-29.
12. Эйнсворт М. "Модели привязанности" (Patterns of Attachment), 1978, Erlbaum, стр. 95-131.
13. Emmons R.A., McCullough M.E. "Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well-Being in Daily Life", Journal of Personality and Social Psychology, 2003, Vol. 84, No. 2, pp. 377-389.
14. Froh J.J., Sefick W.J., Emmons R.A. "Counting blessings in early adolescents: An experimental study of gratitude and subjective well-being", Journal of School Psychology, 2008, Vol. 46, No. 2, pp. 213-233.
15. Lewis M. "The Development of Gratitude in Children: From Emergence to Understanding", in "The Psychology of Gratitude", Oxford University Press, 2004, pp. 145-166.
16. Silovsky J.F., Niec L.N. "Characteristics of Young Children with Persistent Conduct Problems 1 Year After Treatment with the Incredible Years Program", Journal of Abnormal Child Psychology, 2002, Vol. 30, No. 4, pp. 349-361.

УДК: 37.013.42:321.01(575.2)

<https://doi.org/10.56122/..v2i2.256>

КЛАССИЧЕСКИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ В КОНТЕКСТЕ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРНОЙ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ КЫРГЫЗСТАНА

*Жакупова Галина Спатаевна
Старший преподаватель кафедры Педагогике
Ошский государственный университет, г. Ош
Кыргызская Республика*

Аннотация. В статье подчеркивается важность классических педагогических подходов в воспитании молодого поколения, развитии государства и формировании патриотизма среди населения. Эти теории, проверенные временем, демонстрируют свою актуальность и эффективность в современном образовательном контексте, особенно в условиях Кыргызстана, где культурные корни и традиции играют ключевую роль в жизни общества. Классические педагогические теории предлагают надежные основы для воспитания, направленного на развитие моральных и этических ценностей у детей. Они служат важным инструментом для формирования гражданской позиции и любви к Родине, что особенно актуально в условиях глобализации и стремительных социальных изменений. Эти подходы помогают молодому поколению осознать свою принадлежность к богатому наследию кыргызского народа, развивают чувство гордости за свою культуру и укрепляют национальную идентичность. Внедрение классических педагогических принципов в современную практику позволит создать эффективные образовательные процессы, которые будут способствовать развитию критического мышления и активного участия молодежи в жизни страны. Необходимо учитывать, что классические знания и подходы должны сочетаться с